



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ д/с № 104
 О.Ю. Давышнина
 Приказ № 335 - од
 от «24» августа 2021 г.

Режим дня в МАДОУ д/с № 104
 На 2021/2022 учебный год (на холодный период года)

Возраст	Время проведения				
	1,5-3 года	3 – 4 года	4-5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Режимные моменты					
Утренняя прогулка детей с родителями от дома до детского сада (30 минут), прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность (с перерывом 10 минут) самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.10 09.20 -09.30	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.15-10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей	10.10 – 11.50	10.10– 12.00	10.35 – 12.20	10.10– 12.05	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.30 – 12.35
Обед	12.00-12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00